



Ta hand om dig, din bil och din hälsa.

2025-11-03 09:00 CET

Vi kollar bilen och du håller koll på din hälsa

November är här – och med den också Movember. En månad då många visar sitt stöd genom att odla mustasch och samtidigt uppmärksamma mäns hälsa och då prostatacancer. Vi på Besikta kollar bilen – men vi vill också påminna dig om att hålla koll på din egen hälsa.

En hälsokontroll – lika självklart som bilbesiktningen

Att besikta bilen är ett sätt att förebygga problem innan de blir allvarliga. Samma sak gäller kroppen. Prostatacancer är den vanligaste cancerformen bland män i Sverige, men upptäcks den tidigt är chansen till bot mycket god. Precis som du håller koll på bromsar och däck, kan du hålla koll på dig själv genom att:

- Prata med din vårdcentral om ett PSA-prov om du är över 50 år (eller tidigare om sjukdomen finns i släkten).
- Vara uppmärksam på förändringar och boka en tid om du märker något som känns annorlunda.

Låt mustaschen påminna dig

Under Movember växer mustascher i alla former – som symbol för att män ska våga prata mer om hälsa, söka vård i tid och ta hand om sig själva. Kanske kan mustaschen få bli din påminnelse om att boka en hälsokontroll? Att bry sig om sig själv handlar inte om fåfänga – det handlar om omtanke. För din skull och för alla dem som står dig nära.

Vi kollar bilen – du kollar dig själv

När du kommer till oss ser vi till att din bil är trygg och redo för vägen. Men livet är större än så. Genom att ta hand om dig själv och bilen skapar du bättre förutsättningar för många säkra mil.

Så nu i november, när mustaschen växer och Movember pågår: Passa på att kolla både bilen och dig själv. Välj mellan kontrollbesiktning och fordonskontroll – båda ger en bra koll på din bil. Vill du veta ännu mer, då kan du komplettera med ett av våra trygghetspaket.

Passa på i november: Boka din bilbesiktning [här](#) – och boka din hälsokontroll.

Bra länkar

Fyll på med kunskap och läs mer på

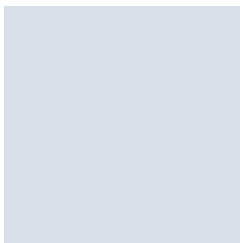
- [Movember.com](https://www.movember.com)
- [Mustaschkampen](#)
- [Besök Cancerfonden för information om prostatacancer](#)

Och förstås – boka din nästa besiktning på besikta.se

Besikta är en av de större bilprovningsaktörerna i Sverige och driver idag 200 besiktningsanläggningar på fler än 160 orter runt om i Sverige. Företagets ca 600 anställda besiktar de flesta typer av fordon, allt ifrån personbil, motorcykel och husvagn till tunga lastbilar, bussar och släp. Besikta är ackrediterat av Swedac för genomförande av den lagstadgade kontrollbesiktningen och registreringsbesiktningen, både för lätta och tunga fordon. Företaget erbjuder även extra säkerhetskontroller genom olika tilläggspaket med utökade kontroller av bl.a. krockskydd, elektronik och däck för ökad säkerhet, hållbarhet och totalkostnad över tid.

Gå in på besikta.se för mer information.

Kontaktpersoner



Magnus Moberg

Presskontakt

Teknisk direktör

magnus.moberg@besikta.se

010-809 00 40



Daniel Hjortström

Presskontakt

VD

daniel.hjortstrom@besikta.se



Karin Holm

Presskontakt

Marknadschef

Karin.holm@besikta.se

010-809 00 60