



Vi ser till att din bil är trygg på vägen – kom ihåg att du också behöver ta hand om dig själv.

2025-10-01 08:00 CEST

Vi kollar bilen. Kom ihåg att kolla dig själv.

Oktober är den rosa månaden, en tid då vi uppmärksammar bröstcancer och vikten av tidig upptäckt. Som besiktningsföretag är vi vana vid att kontrollera bilar för att de ska vara trygga på vägen. Nu vill vi även påminna om att det är lika viktigt att ta hand om sig själv – genom att regelbundet känna igenom sina bröst.

En enkel kontroll kan göra stor skillnad

Bröstcancer är den vanligaste cancerformen hos kvinnor i Sverige. Även män kan drabbas, men det är mer ovanligt. Ju tidigare en förändring upptäcks, desto bättre är möjligheterna till behandling. Att lära känna sin kropp och göra små egenkontroller är ett sätt att ta hand om sin hälsa i vardagen.

Gör en klämdag till en vana

Den 1 oktober uppmärksammas den internationella bröstcancerdagen och starten på Rosa oktober. Vi vill gärna uppmuntra dig att införa en egen "klämdag" varje månad. Genom att regelbundet känna igenom bröstet lär du dig hur de brukar kännas – och kan snabbare upptäcka om något förändras. Som stöd finns appen Klämdagen, med påminnelser och enkla instruktioner på flera språk.

Kontroll som skapar trygghet

På Besikta vill vi påminna om att säkerhet inte bara gäller bilen. När du tar hand om både din bil och din hälsa skapar du trygghet – både på vägen och i vardagen. Precis som en bilbesiktning bidrar till en säkrare resa, kan en enkel egenkontroll bidra till ett tryggare liv.

Så kom ihåg att ta hand om både bilen och dig själv – vi ser fram emot att möta dig, trygg och välmående, på nästa besiktning.

Bra länkar

Klämdagen är utgiven av Bröstcancerförbundet. Läs och ladda ner!

- [Bröstcancerförbundet](#)
- [Klämdagen - för självundersökning](#)

Appen är tillgänglig både för iPhone och Android.

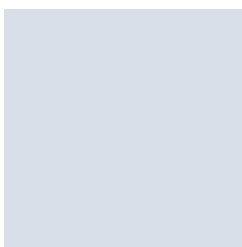
- [App Store](#)
- [Google play](#)

Besikta är en av de större bilprovningsaktörerna i Sverige och driver idag 200 besiktningsanläggningar på fler än 160 orter runt om i Sverige. Företagets ca 600 anställda besiktar de flesta typer av fordon, allt ifrån personbil, motorcykel och husvagn till tunga lastbilar, bussar och släp. Besikta är

ackrediterat av Swedac för genomförande av den lagstadgade kontrollbesiktningen och registreringsbesiktningen, både för lätta och tunga fordon. Företaget erbjuder även extra säkerhetskontroller genom olika tilläggspaket med utökade kontroller av bl.a. krockskydd, elektronik och däck för ökad säkerhet, hållbarhet och totalkostnad över tid.

Gå in på besikta.se för mer information.

Kontaktpersoner



Magnus Moberg

Presskontakt

Teknisk direktör

magnus.moberg@besikta.se

010-809 00 40



Daniel Hjortström

Presskontakt

VD

daniel.hjortstrom@besikta.se



Karin Holm

Presskontakt

Marknadschef

Karin.holm@besikta.se

010-809 00 60