



Tips för en trygg och trivsamt bilresa i sommar.

2025-06-19 10:32 CEST

Maxa sommarens bilresa – säkerhet, packtips och stämning i bilen

Ska du ut på bilsemester i sommar? Oavsett om du styr mot fjällen, skärgården eller kontinenten gäller det att packa smart, planera för säkerhet och inte minst – skapa bra stämning längs vägen. Här får du våra bästa tips för en trygg och trivsamt resa.

Packa bilen rätt – både för säkerhet och komfort

Att bara ”stapla in” väskorna i bagaget kan få allvarliga följder om olyckan är framme. Lösa föremål förvandlas lätt till farliga projektiler vid en kraftig inbromsning.

Med några enkla knep packar du både säkert och bekvämt:

- Tungt längst ner och långt in i bagageutrymmet mot ryggstödet
- Spänn fast lösa föremål – använd spännband eller nät.
- Undvik att packa över ryggstödsnivå om du saknar lastgaller.
- Placera viktiga saker lättillgängligt – som vattenflaskor, laddare, snacks och solglasögon.

Det här bör alltid finnas i bilen på sommaren

När värmen slår till och resorna blir längre är det bra att ha en grundutrustning i bilen:

- Första hjälpen-kit
- Reflexväst – gärna en till varje passagerare
- Vattenflaskor
- Powerbank eller extra laddare
- Solskydd till rutorna
- Våtservetter och handsprit
- Papperskorg eller påsar
- Filt eller tunn jacka (för kvällar eller AC-kyla)

Så skapar du en bra stämning i bilen – för både stora och små

En riktigt härlig bilresa handlar inte bara om att komma fram, utan också om hur ni har det på vägen. Här är några enkla knep för att hålla humöret på topp:

- Gör en gemensam spellista med favoritlåtar.
- Lyssna på ljudbok – [se tidigare tips från BookBeat](#)
- Ha bilvänliga snacks redo – nötter, frukt, kex.
- Planera pauser på trevliga platser – gärna med lekpark eller café.
- Spela bilspel som "gissa ordet", "20 frågor" eller registreringsnummerbingo. [Se våra tips på lekar i bilen.](#)
- Prata om målet – bygg förväntan!

Om olyckan är framme – så agerar du lugnt och rätt

Även den mest rutinerade förare kan råka ut för det oväntade. Genom att vara

förberedd kan du hantera situationen lugnare:

1. Säkra platsen – sätt ut varningstriangel och slå på varningsblinkers.
2. Larma 112 vid behov.
3. Ge första hjälpen om någon är skadad – men utsätt dig inte för fara.
4. Dokumentera händelsen – ta bilder, notera registreringsnummer och kontaktuppgifter.
5. Kontakta ditt försäkringsbolag så snart det är möjligt.

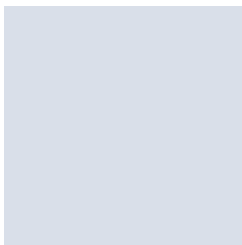
Redo för vägarna?

Innan du ger dig ut på vägarna – boka en kontrollbesiktning eller trafiksäkerhetskontroll hos oss på Besikta. Med ett av våra trygghetspaket får du ännu bättre koll på bilens skick och kan slappna av under resan. Vi ser till att bilen mår bra – så att du kan fokusera på att ha det härligt. För vi vill att livet ska rulla på – tryggt, smidigt och säkert.

Besikta är en av de större bilprovningsaktörerna i Sverige och driver idag 200 besiktningsanläggningar på fler än 160 orter runt om i Sverige. Företagets ca 600 anställda besiktar de flesta typer av fordon, allt ifrån personbil, motorcykel och husvagn till tunga lastbilar, bussar och släp. Besikta är ackrediterat av Swedac för genomförande av den lagstadgade kontrollbesiktningen och registreringsbesiktningen, både för lätta och tunga fordon. Företaget erbjuder även extra säkerhetskontroller genom olika tilläggspaket med utökade kontroller av bl.a. krockskydd, elektronik och däck för ökad säkerhet, hållbarhet och totalkostnad över tid.

Gå in på besikta.se för mer information.

Kontaktpersoner



Magnus Moberg

Presskontakt

Teknisk direktör

magnus.moberg@besikta.se

010-809 00 40



Daniel Hjortström

Presskontakt

VD

daniel.hjortstrom@besikta.se



Karin Holm

Presskontakt

Marknadschef

Karin.holm@besikta.se

010-809 00 60